

# 7. Poomsae Tag

im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard  
Anwendungen für die Selbstverteidigung

**Dr. Nuri M.  
Shirali**

7. Dan Taekwondo,  
Internationaler Kampfrichter WT,  
Kukkiwon International Instructor

**Daryoush  
Hassanzadeh**

7. Dan Taekwondo  
Internationaler Kampfrichter WT  
Kampfrichterreferent Poomsae HTU

**Martin  
Wroblinski**

5. Dan Taekwondo,  
Taekwondo Lehrer  
Vizepräsident Breitensport HTU

## 27. Oktober 2024

### Zeitplan

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

|               |                      |               |                   |
|---------------|----------------------|---------------|-------------------|
| 9:30 - 10:00  | Einlass, Registratur | 12:30 - 14:00 | WT Poomsae        |
| 10:00 - 10:15 | Begrüßung            | 14:00 - 14:15 | Pause             |
| 10:15 - 11:45 | Poomsae Basics       | 14:15 - 15:45 | Poomsae Anwendung |
| 11:45 - 12:30 | Pause                | 15:45 - 16:00 | Verabschiedung    |

Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

**Veranstaltungsort:** Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

### Teilnahmegebühr

10,00 € bei Anmeldung bis 13. Oktober

15,00 € bei Anmeldung ab 14. Oktober

Jeweils zahlbar vor Ort.

Teilnahmegebühr für DTU Mitglieder, Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für 20,-- € teilnehmen (25,-- € bei Anmeldung ab 14. Oktober).

Voranmeldung per e-mail mit Betreff Poomsaetag 2024 unter Angabe von Name, Alter, Verein, Graduierung, Kenntnisstand (bekannte Poomsae) an [vizepraesident\\_breitensport@htuev.de](mailto:vizepraesident_breitensport@htuev.de).

### Besonderheiten / Sonstiges

Lehrgangsausschreibung und Regelungen vorbehaltlich geänderter offizieller Vorgaben.

Mitzubringen: Dobok, gültiger DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training.

Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

HTU Mitglieder sind über den LSBH bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.